

NAAR EEN
DEMENTIEVRIENDELIJK

BEST



DEMENTIEVRIENDELIJKE GEMEENSCHAP

Wat is dat?

AANTAL INWONERS GEMEENTE BEST

Populatie	2015	2020	2030
totale groep	393	486	697
40 t/m 64 jarigen	44	46	46
65-plussers	349	440	651
Index ten opzichte van 2015	100	124	177

Start van Best Dementie Vriendelijk 2012

- bespreking in de seniorenraad Best en de werkgroep zorg.
- in de regio Son en Breugel, Oirschot en Best is duidelijk behoefte aan begeleiding en informatievoorziening bij:
 - mantelzorgers
 - mensen met beginnende dementie, mensen waarbij sprake is van “het niet pluis gevoel”.

Platform Dementie (start oktober 2012)

- werkgroep van vrijwilligers en professionals die samenwerken met als doel te komen tot een Dementievriendelijke Gemeenschap (DVG)
- Deelnemers zijn:
 - Alzheimer Café / Alzheimer Nederland
 - Archipel Zorggroep
 - Ervaringsdeskundige
 - Gemeente Best
 - Seniorenraad
 - WBO
 - Lions Best Oirschot

Doelstelling van het platform

- Bevorderen dat Best een Dementie Vriendelijke Gemeenschap is en blijft door:
 - te stimuleren dat mensen met (beginnende) dementie en hun mantelzorgers kunnen blijven participeren in de eigen buurt/wijk in Best
 - Bevorderen dat inwoners, informele zorg, verenigingen en professionals deskundig zijn in het signaleren van dementie en het omgaan met dementie

Start Alzheimercafé Best – Oirschot – Son (B.O.S) in april 2014

- Het Alzheimercafé B.O.S bestaat nu dus vier jaar en is elke vierde woensdag van de maand, behalve juli en augustus
- Het café heeft als doel voorlichting te geven over dementie en de gevolgen bespreekbaar maken.
- Belangrijke aspecten hierbij zijn:
 - Lotgenotencontact
 - Emancipatie en participatie van de mensen met dementie
 - Het voorkomen van isolement
 - taboedoorbreking

Wat gebeurt er al of staat te gebeuren.

- Trainingen op aanvraag voor personeel winkels, gemeente, verenigingen etc. (Henk van den Heuvel trainer SamenDementievriendelijk.nl)
- Kick-off bijeenkomst en vervolg ambassadeurs
- Allerlei andere activiteiten zoals:
 - 17 maart voorstelling Oploskoffie met Pythia Winia in Tejaterke
 - 9 april Opening Into D'mentia bij Archipel in Best
- 21 september voorstelling "Ons kan niets meer gebeuren" door Rauh en Giebels

Ander belangrijke doelen van het platform

- Verbinding zoeken naar het lokale/regionale veld, signaleren van behoeften en doorzetten hiervan naar de samenwerkende welzijnsinstellingen en zorgorganisaties in de gemeente.
- Verbinding maken tussen de participerende gemeentes, zodat in de gemeente draagvlak, betrokkenheid en commitment bij de participanten ontstaat.
- Ambassadeurs participeren in lokale platforms, netwerken en werkgroepen, waarbij de totstandkoming van de DVG een belangrijk thema is.
- Het versterken van lokale initiatieven in samenwerking met diverse partners, bv. De Lionsclub Best – Oirschot > Into D'mentia



LIONSCLUB
BEST OIRSCHOT

Presentatie plan Dementia

•Aanleiding

- 1 op 5 mannen en 1 op 3 vrouwen krijgen dementie.
- Het verloop in verschillende fases duurt gemiddeld 7 jaar.
- Belangrijk zijn :
 - **Bewustwording, zelfredzaamheid, participatie, ondersteunen(mantel) zorg**

•Doelstelling

- Verhogen van bewustwording bij inwoners, mantelzorgers, professionals
- Beter inspelen op beperkingen, zolang mogelijk laten participeren
- Verhogen van de dementie vriendelijkheid van de Gemeenschappen (Best/Oirschot)
 - **Burgers, vrijwilligers, ondernemers te mobiliseren / vaardigheden verbeteren**

•Afstemming

- Afstemming / samenwerking met andere “stakeholders”
 - **Onze activiteiten moeten die van anderen ondersteunen.**

•Tweejarig project

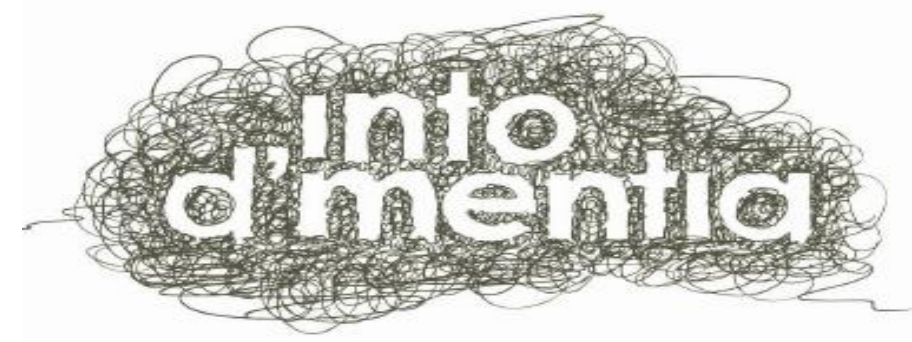
- Om beklijven en continuïteit te borgen



LIONSCLUB
BEST OIRSCHOT

Raamwerk plan

- Beschikbaar stellen simulatie cabine
 - In totaal capaciteit voor ca. 470 cursisten
 - Organiseren nagesprekken door vrijwilligers
- Ca. 5 bijeenkomsten in Best Oirschot
- Verschillende doelgroepen
 - Mantelzorgers, vrijwilligers, bedrijven, jongeren, verenigingen, professionals
- Verschillende vormen : theater, film, documentaire, sprekers
- Telkens met nabesprekingen
 - Om bewustzijn te verbeteren
 - Om vaardigheden te verbeteren
 - Om behoefte te peilen





LIONSCLUB
BEST OIRSCHOT

• Simulatie cabine

- 24 vrijwilligers met gekwalificeerd profiel zijn getraind
 - Om effectieve nagesprekken te voeren met “cursisten” in de cabine
- Cabine wordt 6 weken ingezet vanaf 19 mrt.
 - Capaciteit ca 470 “cursisten”
 - Inzet vrijwilligers max. 8 dagdelen / 6 weken
- Zorginstellingen hebben grote belangstelling
 - Aanwijzen mantelzorgers, vrijwilligers, profs
- Aanwijzen overige cursisten i.s.m. stakeholders





LIONSCLUB
BEST OIRSCHOT

•Overige bijeenkomsten

- Ons kan niks gebeuren = theater over
 - Wat dementie teweeg brengt
 - Omgaan met ongeloof, angst, boosheid
 - Contact, lichaamstaal ,taal van emotie
- Still Alice = film over
 - Grip op het leven kwijtraken
 - Leven en relaties opnieuw vormgeven
 - Jezelf blijven terwijl alles om je heen verandert
- Evie Sparidaens = documentaire Hou Vast
 - Studente Design Academie verzorgde oma
 - Over begrip en bewustzijn
- Lezingen





Waar staan we nu ?

- Plan is gemaakt in overleg met stakeholders, beleidsmakers, zorg instellingen.
- Gepresenteerd aan vertegenwoordigers van [Alzheimer café](#), [Oirschot zorgt](#), [KBO](#), [PVGE](#), [Seniorenraad](#)
- Subsidie ontvangen van Gemeente Best en Oirschot en de Rabobank.
- Belangrijke bijdrage in kosten door St. Joris, Archipel en Lions Best Oirschot.
- Gesprekken met alle vrijwilligers die de nagesprekken gaan doen zijn gevoerd.
- Alle vrijwilligers hebben inmiddels een training gevolgd in Tilburg (totaal 3 dagen).
- Opening van simulatiecabine op 19 maart in Oirschot en 9 april in Best
- Toneelvoorstellingen zijn gepland. 14 mei in de Enck in Oirschot en 21 september in 't Tejaterke



LIONSCLUB
BEST OIRSCHOT

Hoe verder?

- De beschikbare plaatsen in de simulatiecabine zijn door Dementieplatform in Best ingevuld.
- Oirschot Zorgt heeft de beschikbare plaatsen in de simulatiecabine in Oirschot ingevuld.
- Samen met andere organisaties een bijdrage leveren aan een dementie vriendelijke gemeenschap in Best en Oirschot.
- Uitbreiden van dementie platform in Best met
- Oprichten van een werkgroep DVG Oirschot in april.
- Activiteiten samen met anderen gericht op betrekken van winkeliers, banken, ondernemers, jeugd.
- Tijdig plan voor 2019 concretiseren



LIONSCLUB
BEST OIRSCHOT

Dank voor uw aandacht